

PREFEITURA MUNICIPAL DE BELA VISTA
Concurso Público N.º 01/2025
Edital N.º 01/2025

Caderno de Provas

ATENÇÃO: SÓ ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO

NUTRICIONISTA

PROVA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Matemática	11 a 15
Conhecimentos Gerais	16 a 20
Conhecimentos Específicos	21 a 40

INSTRUÇÕES GERAIS

- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro caderno de provas ao fiscal de sala.
- Este caderno contém as provas objetivas, com 40 questões que apresentam quatro alternativas de resposta, das quais apenas uma é a correta.
- Responda as questões no caderno de provas e marque, no Cartão-Resposta, as letras correspondentes às respostas assinaladas no caderno de provas.
- No cartão, as respostas devem ser marcadas com caneta esferográfica de tinta AZUL ou PRETA, dentro dos seus limites e sem rasuras.
- O Cartão-Resposta da prova objetiva é personalizado e não haverá substituição, em caso de erro. Ao recebê-lo, verifique se seus dados estão impressos corretamente; se houver erros, notifique o fiscal de sala.
- O tempo de duração das provas é de 4 horas, a partir do sinal de início, já incluídos nesse tempo a abertura do pacote de provas, a distribuição do material, a leitura dos avisos e a marcação do Cartão-Resposta.
- Você deverá permanecer na sala por, no mínimo, 1 hora após o início das provas e só poderá levar este caderno durante os últimos 30 minutos que antecedem o final estipulado para a prova.
- Reserve, no mínimo, os 20 minutos finais para o preenchimento do Cartão-Resposta. Não será concedido tempo adicional para completar o seu preenchimento.
- Os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na sala de provas e serão liberados, apenas, após o último candidato entregar o seu cartão resposta e os três assinarem o relatório de sala.
- Ao terminar, devolva ao aplicador, separadamente, o Caderno de Provas e o Cartão-Resposta.



TEXTO 01

Saúde mental: especialistas alertam
para a perigosa 'epidemia de diagnósticos'

Ao longo de boa parte do século XX, recaía sobre o sofrimento psíquico alta dose de desconhecimento e preconceito, e o tormento era logo alojado no escaninho da inadequação social, da fraqueza e até do desvio moral. Quem deixasse entrever uma instabilidade emocional mais profunda não raro se via afastado da vida em sociedade e acabava internado num hospital. () A ciência então evoluiu, encontrando formas eficazes de duelar contra os males da mente, que ganharam nomenclaturas hoje tão difundidas – depressão, ansiedade e outros tantos transtornos.

() Os especialistas têm observado um efeito colateral: o diagnóstico dessas doenças disparou de forma preocupante. Uma ala séria da medicina mundial afirma haver aí excessos tanto por parte dos profissionais, que estariam se precipitando ao prescrever remédios de tarja preta sem uma observação mais consistente do paciente, como por parte de pessoas que, diante de cansaço, estresse e tristeza, recorrem por conta própria a ansiolíticos e antidepressivos – sobretudo a turma jovem. Um dos mais respeitados estudiosos do tema, o psiquiatra Luis Augusto Rohde, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, lançou um alerta sobre a questão que reverberou no meio médico. “As condições de saúde mental não funcionam como um teste de gravidez, com resultado positivo ou negativo. O ponto de corte é sempre em alguma medida, arbitrário”, afirma ele, que diz estar em curso uma epidemia dos “diagnósticos fast-food”, fruto de consultas rápidas e inexperiência. “Quando o médico não tem formação adequada, há o risco de indicar remédios inadequados que podem levar à dependência”, enfatiza. (...) “Existe uma confusão muito grande sobre o que é, de fato, um transtorno mental e o que faz parte das tensões normais da vida”, observa Miriam Gorender, diretora da Associação Brasileira de Psiquiatria. (...)

Em seu best-seller Nação Dopamina, a psiquiatra Anna Lembke, da Universidade de Stanford, descreve o mundo de hoje em um desequilíbrio crônico entre prazer e dor, no qual as pessoas, cercadas de estímulos recompensadores, tendem a rejeitar o desconforto. É nesse ponto que se abre a brecha para o que o filósofo francês Michel Foucault (1926 – 1984) chamou de “medicalização da vida”, referindo-se à propensão humana de transformar sentimentos e emoções em condições médicas. “Nem toda criança agitada tem TDAH, assim como nem todo adulto distraído está doente”, resume o neuropsiquiatra Mauro Muszkat. Nada como ciência elevada, bons médicos e sensatez para navegar em meio à tamanha complexidade e manter a mente saudável.

(veja.abril.com.br/saúde/saúde-mental-especialistas-alertam-para-a-perigosa-epidemia-de-diagnosticos/textoadaptado.
Acesso em: 7 fev. 2026)

QUESTÃO 01

Considere a leitura integral do texto e marque a alternativa correta quanto ao gênero textual predominante nele:

- A () artigo de divulgação científica.
- B () artigo de opinião.
- C () reportagem.
- D () editorial.

QUESTÃO 02

Analise as afirmações sobre o texto e marque V para a afirmativa verdadeira e F para a falsa:

- () Nesse contexto, o uso da norma padrão expressa formalismo próprio do gênero.
- () Nota-se inadequação linguística como “diagnósticos ‘fast-food’” no texto.
- () Os argumentos apresentados conferem credibilidade à exposição do assunto.
- () No decorrer do texto há muitas opiniões controversas sobre o assunto.

A alternativa correta é:

- A () V, V, F, F.
- B () V, F, V, F.
- C () F, V, F, V.
- D () F, F, V, V.

QUESTÃO 03

Observe o fragmento: “Um dos mais respeitados estudiosos do tema, o psiquiatra Luis Augusto Rohde, da Universidade Federal do Rio Grande do Sul, lançou um alerta sobre a questão que reverberou no meio médico.” Sobre o emprego das vírgulas, nesse trecho, marque a alternativa correta:

- A () o emprego da primeira vírgula é opcional.
- B () a segunda e terceira vírgulas separam um adjunto adverbial de lugar.
- C () as três vírgulas empregadas justificam-se por isolar aposto explicativo.
- D () apenas a primeira e a segunda vírgula isolam aposto explicativo.

QUESTÃO 04

Analise as afirmações abaixo sobre os termos da oração e à compreensão textual:

- I. O verbo da oração: “A ciência então evoluiu” é intransitivo.
- II. (...) “alta dose de desconhecimento e preconceito” tem a função sintática de complemento verbal do verbo “recaía”.
- III. A expressão “As condições de saúde mental” é o sujeito de todo o período onde está localizado.
- IV. A expressão “Ao longo de boa parte do século XX” tem a função sintática de adjunto adverbial de lugar.

Marque a alternativa correta:

- A () I e II.
- B () II e III.
- C () I, II e III.
- D () I, II, III e IV.

QUESTÃO 05

Considerando as relações de sintaxe estabelecidas nas orações a seguir, relacione adequadamente as colunas, considerando os termos destacados:

- 1. Pronome reflexivo.
 - 2. Conjunção coordenativa.
 - 3. Pronome relativo.
 - 4. Predicado nominal.
-
- () O fenômeno é encabeçado pela jovem geração Z.
 - () “(...) referindo-se à propensão humana(...)”
 - () “(...) Nem toda criança agitada(...)”
 - () “(...) uma multidão que antes penava em silêncio,(...)”

A sequência está correta em:

- A () 1, 2, 3, 4.
- B () 1, 3, 4, 2.
- C () 4, 2, 3, 1.
- D () 4, 1, 2, 3.

QUESTÃO 06

Analise as palavras abaixo e marque a alternativa que apresenta aquelas que são acentuadas pela mesma regra:

- A () século, diagnóstico, psíquico, estímulos.
- B () distraído, remédios, filósofo, até.
- C () desequilíbrio, rápidas, saúde, recaía.
- D () crônico, existência, psicóloga, está.

QUESTÃO 07

Analise as palavras a seguir e marque a alternativa que apresenta um hiato, um dígrafo, um ditongo crescente e um tritongo respectivamente:

- A () tópico, crônico, ansiolíticos, filósofo.
- B () saúde, antidepressivos, lobotomia, averigui.
- C () recaía, médico, silêncio, outros.
- D () psíquico, deletérios, submetia, cérebro.

QUESTÃO 08

Considere a palavra “antidepressivos” e marque a alternativa que apresenta o número de letras e o número de fonemas na sua formação:

- A () 15 letras e 14 fonemas.
- B () 14 letras e 12 fonemas.
- C () 14 letras e 11 fonemas.
- D () 15 letras e 13 fonemas.

QUESTÃO 09

Considerando as palavras extraídas do texto, a única que é formada pelo processo de composição por justaposição é:

- A () relações-públicas.
- B () estimulante.
- C () diagnóstico.
- D () deletérios.

QUESTÃO 10

Analisando a ênfase nos elementos de comunicação empregados no texto, predominam nele, as seguintes funções de linguagem:

- A () fática, informativa.
- B () metalinguística, referencial.
- C () poética, informativa.
- D () expressiva, fática.

MATEMÁTICA

QUESTÃO 11

Dado o conjunto dos números inteiros $\{1, 2, 3, 4, 5, \dots, 30\}$. Escolhendo aleatoriamente um número neste conjunto, qual a probabilidade de ser um número primo?

- A () $2/3$.
- B () $1/3$.
- C () $1/4$.
- D () $3/4$.

QUESTÃO 12

O perímetro de uma superfície retangular mede 26 metros e a área correspondente de 40 metros quadrados. Qual o valor da razão entre o maior lado e o menor lado?

- A () $16/5$.
- B () $9/4$.
- C () $8/5$.
- D () $23/5$.

QUESTÃO 13

Simplificando a expressão:

$$\frac{8a^3 - b^3}{2a - b} - (2a - b)^2$$

Obtém-se?

- A () $6ab$.
- B () $-4ab$.
- C () $2ab$.
- D () $-ab$.

QUESTÃO 14

Numa turma de 20 alunos, existem 10 homens e 10 mulheres. Serão formados grupos com 4 elementos escolhidos aleatoriamente. Qual a probabilidade de escolher um grupo só de mulheres?

- A () $1/2$.
- B () $1/4$.
- C () $14/323$.
- D () $5/239$.

QUESTÃO 15

Qual o valor da soma infinita: $A + A/2 + A/4 + A/8 + A/16 + \dots$

- A () $2A$.
- B () $3A$.
- C () $4A$.
- D () $5A$.

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 16

Qual foi um dos principais produtos agrícolas da economia inicial de Bela Vista de Goiás?

- A () Soja.
- B () Cana-de-açúcar.
- C () Fumo de rolo.
- D () Café.

QUESTÃO 17

Qual dado sobre mortalidade infantil de Bela Vista de Goiás foi informado recentemente pelo IBGE?

- A () 5,00 óbitos por mil nascidos vivos.
- B () 10,50 óbitos por mil nascidos vivos.
- C () 14,29 óbitos por mil nascidos vivos.
- D () 20,00 óbitos por mil nascidos vivos.

QUESTÃO 18

A ocupação do território goiano pelos bandeirantes esteve associada à lógica:

- A () Mercantilista e exploratória do período colonial.
- B () Industrial capitalista.
- C () Socialista estatal.
- D () Feudal europeia.

QUESTÃO 19

O Cerrado possui grande importância ambiental por:

- A () Ser pobre em biodiversidade.
- B () Conter nascentes de importantes bacias hidrográficas.
- C () Estar restrito ao litoral.
- D () Não sofrer impactos humanos.

QUESTÃO 20

O Brasil atualizou relatórios internacionais de adaptação climática dentro do Acordo de Paris, destacando estratégias de enfrentamento às mudanças do clima.

Sobre esse tema, assinale a alternativa correta:

- A () O país retirou-se recentemente de todos os acordos climáticos globais.
- B () Relatórios de adaptação ajudam a orientar políticas ambientais.
- C () O clima não é tratado como tema estratégico nacional.
- D () O Brasil deixou de produzir relatórios ambientais.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 21

Conforme a Constituição Federal de 1988 — Título VIII, Capítulo II — Da Seguridade Social, qual é a definição constitucional que embasa o Sistema Único de Saúde (SUS)?

- A () A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doenças e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços de saúde.
- B () A saúde é um benefício assistencial pago apenas à população de baixa renda.
- C () A saúde é um direito condicionado à contribuição previdenciária prévia.
- D () A saúde é um direito exclusivo dos trabalhadores e suas famílias.

QUESTÃO 22

A Lei nº 8.080/1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde e a organização e funcionamento do SUS, estabelece princípios fundamentais. Qual dos itens abaixo faz parte das diretrizes organizacionais do SUS conforme a lei e sua regulamentação constitucional?

- A () Regionalização e hierarquização das ações e serviços de saúde.
- B () Privatização obrigatória dos serviços de saúde.
- C () Financiamento exclusivo pelos municípios.
- D () Assistência limitada a ações curativas.

QUESTÃO 23

No contexto da Atenção em Urgência e Emergência no SUS, o Protocolo de Acolhimento com Classificação de Risco estabelece que:

- A () Nenhum usuário pode ser dispensado sem, antes, ser acolhido, classificado e encaminhado de forma responsável, considerando o potencial de risco ou grau de sofrimento.
- B () A avaliação inicial pode ser dispensada se o paciente não relatar dor intensa.
- C () A classificação de risco é opcional e somente orienta horários de consulta eletiva.
- D () O acolhimento é restrito apenas aos serviços de urgência hospitalar.

QUESTÃO 24

Uma senhora de 165 centímetros que pesa 80 quilogramas decidiu entrar em processo de emagrecimento e conseguiu diminuir 280 gramas de seu peso a cada dia com o objetivo de diminuir seu Índice de Massa Corpórea (IMC) para 25. Dado que o IMC é calculado pelo peso em quilogramas dividido pelo quadrado da altura em metros, quantos dias essa senhora levou para chegar ao seu objetivo? Marque a opção que tem o número de dias mais próximo:

- A () 50 dias.
- B () 90 dias.
- C () 78 dias.
- D () 100 dias.

QUESTÃO 25

No atendimento nutricional de um paciente adulto, o nutricionista deve realizar a avaliação do estado nutricional e planejar uma dieta adequada às necessidades daquele indivíduo, considerando, entre outros, fatores como idade, sexo, peso e altura. No que concerne ao planejamento nutricional e às recomendações nutricionais, assinale a opção correta.

- A () A avaliação nutricional individual deve se limitar à medição de peso e altura, pois índices como o IMC fornecem todas as informações necessárias para a prescrição dietética.
- B () As necessidades energéticas do indivíduo podem ser estimadas com base no seu peso corporal, independentemente do nível de atividade física ou da composição corporal.
- C () O cálculo das necessidades de energia deve incluir a taxa metabólica basal (TMB), o gasto energético com atividade física e o efeito térmico dos alimentos, permitindo-se estimar de forma mais precisa as necessidades calóricas do paciente.
- D () Recomenda-se padronizar a dieta de todos os pacientes adultos segundo as mesmas recomendações gerais, pois isso garante simplicidade e eficiência no planejamento nutricional.

QUESTÃO 26

A alimentação e a nutrição constituem requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde. Sabe-se que uma alimentação adequada com a proporção correta de macronutrientes e micronutrientes contribuem para o bom funcionamento do organismo, garantindo assim a manutenção da saúde. Em relação às funções e fontes das vitaminas, analise as seguintes afirmativas:

I. A Vitamina A é uma vitamina lipossolúvel que contribui com a visão, defesa imunológica, manutenção do revestimento do organismo e da pele, crescimento ósseo, desenvolvimento celular normal e reprodução. Suas fontes alimentares incluem fígado, leite integral, gema de ovo e peixe, sendo que o seu precursor, betacaroteno, é encontrado nos vegetais verdes e frutos amarelos e alaranjados.

II. A vitamina D é uma vitamina lipossolúvel que exerce funções na regulação das respostas de imunidade e no metabolismo do cálcio. Suas principais fontes alimentares são carnes, peixes, frutos do mar, ovos, leite e queijos. Apesar de estar presente na alimentação, grande parte é sintetizada pela pele na presença de luz ultravioleta, sendo indicado banho solar desde primeira infância, com algumas raras exceções.

III. A vitamina C é uma vitamina lipossolúvel que contribui para a defesa imunológica, apoiando as funções celulares do sistema imunológico inato e adaptativo, e possui ação antioxidante. São alimentos fontes de Vitamina C as frutas frescas, principalmente frutas cítricas.

IV. A vitamina B12 é uma vitamina também chamada fator intrínseco, que apresenta função para o sistema nervoso central, o desenvolvimento cerebral, a mielinização neural e a função cognitiva. A Vitamina B12 é encontrada em alimentos de origem animal como carnes, ovos e leite.

É correto o que se afirma em (marque alternativa que contempla todas as corretas):

- A () Apenas as afirmativas I, II e III estão corretas.
- B () Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- C () Apenas as afirmativas I, II e IV estão corretas.
- D () Apenas as afirmativas III e IV estão corretas.

QUESTÃO 27

A alergia alimentar (AA) é uma condição clínica na qual o sistema imunológico responde de forma exagerada e consistente a um alimento específico, sempre que a ele for exposto. É fundamental distingui-la da intolerância alimentar, resposta adversa que não envolve o sistema imunológico, mas sim mecanismos tóxicos, metabólicos, farmacológicos ou ainda não completamente elucidados, desencadeados pela ingestão de certos alimentos². Portanto, o que distingue a AA de outras reações adversas a alimentos é a sua natureza imunológica. Algumas vacinas contêm pequenas quantidades de proteínas alimentares, fazendo com que pacientes com AA precisem ser orientados quanto à necessidade de cuidados durante a atualização do cartão vacinal. Além dos alérgenos alimentares, diversos outros componentes de vacinas são capazes de provocar reações alérgicas, sendo o principal deles a gelatina (ASBAI,SBP; 2025).

CALENDÁRIO VACINAL DO NASCIMENTO AOS 4 ANOS		
AO NASCER BCG Hepatite B		6 MESES 3ª Penta/DTP 3ª VIP/VOP
2 MESES 1ª Penta/DTP 1ª VIP/VOP 1ª Pneumocócica 10V 1ª Rotavírus Humano		9 MESES Febre Amarela
3 MESES 1ª Meningocócica C		12 MESES Reforço Pneumocócica 10V Reforço Meningocócica C Tríplice Viral
4 MESES 2ª Penta/DTP 2ª VIP/VOP 2ª Pneumocócica 10V 2ª Rotavírus Humano		15 MESES 1ª Reforço Penta/DTP 1ª Reforço VIP/VOP Hepatite A Tetra Viral
5 MESES 2ª Meningocócica C		4 ANOS 2ª Reforço Penta/DTP 2ª Reforço VIP/VOP 2ª Varicela (atenuada)* *até 6 anos

<https://institutovillamil.com.br/vacinas-da-crianca-o-que-voce-precisa-saber/>

Crianças com AA à proteínas do ovo, devem evitar a seguinte vacina cuja quantidade dessa proteína é significativa na mesma para provocar reações anafiláticas (Marque a alternativa que contém a proteína alergênica, e vacina responsável que pode gerar reação anafilática):

- A () Livetina; Meningocócica.
- B () Gelatina; vacina anti-rábica.
- C () Lecitina; tríplice viral.
- D () Ovoalbumina; febre amarela.

QUESTÃO 28

Durante diagnóstico com escolares, observou-se que eles consomem poucos alimentos in natura, há grande valorização de produtos ultraprocessados, e as refeições em família tornaram-se raras. Diante disso, a nutricionista propõe ações educativas que envolvam o preparo de receitas tradicionais regionais com ingredientes da horta escolar e discussões sobre o impacto ambiental das escolhas alimentares. Com base nos princípios da Educação Alimentar e Nutricional, a proposta da nutricionista exemplifica (marque a alternativa correta):

- A () A centralização do conhecimento técnico da nutrição, com foco na prescrição alimentar.
- B () A fragmentação do sistema alimentar, priorizando apenas a etapa de consumo.
- C () A valorização da cultura alimentar, o fortalecimento da sustentabilidade e a prática educativa participativa e emancipatória.
- D () A padronização de hábitos alimentares e a substituição da culinária regional por modelos universais.

QUESTÃO 29

Um nutricionista deseja realizar uma intervenção em Educação Alimentar e Nutricional (EAN) em uma comunidade carente, com o objetivo principal de promover a consciência crítica sobre os determinantes socioeconômicos dos hábitos alimentares e incentivar a participação ativa dos indivíduos na busca por soluções coletivas. Ele acredita que a educação deve ser um ato político e social. Considerando o contexto pedagógico apresentado, qual abordagem teórica melhor que fundamenta a ação desse nutricionista e qual seu principal representante?

- A () Abordagem Tradicional, defendida por Émile Chartier, focada na transmissão de conhecimentos sistematizados para garantir a padronização dos saberes.
- B () Abordagem Comportamentalista, defendida por B. F. Skinner, que utiliza reforços e recompensas para modelar os comportamentos alimentares desejados, focando na eficiência.
- C () Abordagem Humanista, defendida por Carl Rogers, que prioriza o crescimento pessoal e a autoformação, colocando o nutricionista apenas como facilitador da escolha alimentar individual.
- D () Abordagem Sociocultural, inspirada em Paulo Freire, que vê a educação como ferramenta de desenvolvimento da consciência crítica e transformação da sociedade.

QUESTÃO 30

A Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB), lançada em 2012 e atualizada em 2015 (BRASIL, 2015), visa qualificar o trabalho na Atenção Básica para promover o aleitamento materno e a alimentação complementar saudável. Foca na capacitação, acompanhamento das equipes e melhoria das práticas de saúde para crianças menores de 2 anos, baseando-se no Guia Alimentar.

Com base nas recomendações dessa estratégia avalie as seguintes asserções.

I. O Ministério da Saúde orienta que aleitamento materno deva ser mantido até 2 anos ou mais.

PORQUE

II. O leite materno é uma ótima fonte de vitamina A. Como a hipovitaminose A é um problema de saúde pública incentivar o aleitamento materno é uma forma de reduzir esse quadro.

A respeito dessas asserções, assinale a alternativa correta:

- A () As asserções I e II são proposições falsas, e a II não é uma justificativa correta da I.
- B () A asserção I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- C () As asserções I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- D () A asserção I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

QUESTÃO 31

Assinale a alternativa correta em relação à Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN):

- A () A PNAN tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.
- B () A PNAN é orientada por cinco diretrizes, a saber: organização da atenção nutricional, promoção da alimentação adequada e saudável, vigilância alimentar e nutricional, participação e controle social e controle e regulação dos alimentos.
- C () A PNAN tem por principal objetivo garantir a oferta de alimentação saudável e adequada para estudantes da educação básica em escolas públicas, respeitando condições de saúde específicas.
- D () A organização da Atenção Nutricional, no contexto da PNAN, se refere à organização, de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente, das ações e serviços de saúde.

QUESTÃO 32

Assinale a alternativa correta considerando as diretrizes BRASPEN/SBNPE de Terapia Nutricional no Envelhecimento (2019):

- A () Mulheres idosas devem ingerir pelo menos 2 litros de água por dia.
- B () A recomendação de fibra dietética, para os indivíduos idosos, deve ser de 25 g ao dia.
- C () Idosos apresentam maior risco de deficiências de B12, cálcio, ferro e, portanto, devem utilizar suplementação de forma profilática.
- D () A necessidade proteica das pessoas idosas deve ser entre 0,8 a 1,2 g de proteína por kg de peso corporal por dia.

QUESTÃO 33

Um nutricionista, ao avaliar as necessidades energéticas de um indivíduo do sexo masculino, com 32 anos de idade e sem histórico de doenças, utilizou as equações recomendadas pelas Dietary Reference Intakes (DRI) e obteve um valor energético total de 2.100 kcal por dia. Dessa forma, foi proposto um plano alimentar com 300 gramas de carboidratos, 90 gramas de proteínas e um determinado valor de lipídios. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta o percentual de lipídios (valor mais próximo) em relação ao valor calórico total presente nesse plano alimentar.

- A () 18%.
- B () 22%.
- C () 30%.
- D () 26%.

QUESTÃO 34

Identifique abaixo as afirmativas verdadeiras (V) e as falsas (F), relativas às boas práticas em uma UAN, segundo a portaria 3012 de 1/12/2009, que torna pública a proposta de Projeto de Resolução “Regulamento Técnico Mercosul para Produtos com Ação Antimicrobiana Utilizados em Artigos Críticos e Semi-críticos, Áreas Críticas e Semi-Críticas e Esterilizantes” e dá outras providências:

- () Antissepsia é a operação que visa a redução de microrganismos presentes nos alimentos e utensílios, durante a lavagem com agente antisséptico.
- () Desinfecção é a operação de redução, por método físico e ou agente químico, do número de microrganismos em nível que não comprometa a qualidade higiênico-sanitária do alimento.
- () Limpeza é a operação que compreende duas etapas, a higienização e a desinfecção.
- () Higienização é a operação de remoção de substâncias minerais e ou orgânicas indesejáveis, tais como terra, poeira, gordura e outras sujidades.

Assinale a alternativa que indica a sequência correta, de cima para baixo.

- A () V, V, F, F.
- B () F, V, F, F.
- C () F, V, V, V.
- D () V, F, V, F.

QUESTÃO 35

Analise as afirmativas abaixo sobre o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos.

- I. A utilização de fórmulas infantis no primeiro mês de gestação para complementar o leite materno contribui para o prolongamento da amamentação.
- II. Alimentos ricos em carboidratos fermentáveis, como a rafinose, não devem ser oferecidos para crianças antes dos 12 meses de idade.
- III. Recomenda-se que as crianças sejam amamentadas até 2 anos ou mais, oferecendo somente o leite materno até 6 meses.
- IV. Recomenda-se que os sucos de fruta, sem açúcar, sejam oferecidos para as crianças a partir de 6 meses de vida.
- V. Os açúcares, melado, rapadura e mel não devem ser oferecidos para crianças menores de 2 anos.

Assinale a alternativa que indica apenas as afirmativas corretas.

- A () São corretas apenas as afirmativas III e V.
- B () São corretas apenas as afirmativas I e V.
- C () São corretas apenas as afirmativas II e III.
- D () São corretas apenas as afirmativas III e IV.

QUESTÃO 36

A avaliação do estado nutricional nas diferentes faixas etárias deve ser elaborada com base nos dados clínicos, bioquímicos, antropométricos e dietéticos, atividades que são indispensáveis na assistência dietética a indivíduos saudáveis ou enfermos. Quanto à avaliação dos parâmetros bioquímicos, é correto afirmar que:

- A () O volume corpuscular médio (VCM) representa o tamanho médio dos leucócitos circulantes no plasma.
- B () A Amplitude de Distribuição dos Glóbulos Vermelhos (RDW Red Cell Distribution Width) é um índice que indica a variação de tamanho entre as plaquetas.
- C () Em conjunto com outras análises, a diminuição de albumina sérica, quadro chamado de hipoalbuminúria, é um parâmetro exclusivo de casos de desnutrição.
- D () Tanto as plaquetas como leucócitos e hematócrito sofrem influência do estado de hidratação, assim, na desidratação, é comum haver aumento desses valores.

QUESTÃO 37

Analise as afirmativas abaixo considerando as recomendações da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (ABESO) em relação à Terapia Nutricional na Obesidade.

- I. O controle do tamanho das porções é uma estratégia ineficiente no tratamento da obesidade.
- II. O café da manhã pode não representar papel causal tanto no ganho quanto na perda de peso.
- III. Estimular o consumo de frutas na forma in natura, verduras e legumes, associado à dieta hipocalórica, contribui para o melhor controle do peso e o tratamento da obesidade.
- IV. As dietas de muito baixa caloria devem ser a primeira opção para tratamento da obesidade e devem ser sempre com acompanhamento médico e de nutricionistas.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- A () São corretas apenas as afirmativas I e III.
- B () São corretas apenas as afirmativas II e III.
- C () São corretas apenas as afirmativas II e IV.
- D () São corretas apenas as afirmativas III e IV.

QUESTÃO 38

Assinale a alternativa correta considerando a Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose (2025):

- A () Suplementação com EPA e DHA (1 g/dia) pode ser recomendada na insuficiência cardíaca.
- B () Os ácidos graxos poli-insaturados da dieta relacionam-se com a elevação da trigliceridemia, por aumentarem a lipogênese hepática e a secreção de VLDL.
- C () A ingestão recomendada mínima de fibras insolúveis por dia é de 25 g, a fim de proteger contra DCV e câncer.
- D () O consumo diário de peixes está associado à redução do risco cardiovascular entre indivíduos em prevenção primária e secundária.

QUESTÃO 39

No Brasil e no mundo, as doenças cardiovasculares (DCVs) são a principal causa de morte, e a HA é o principal fator de risco responsável por elas. Assinale a alternativa correta considerando a Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial (2025).

- A () O consumo de sódio deve ser restrito a 2 g/dia, com substituição de cloreto de sódio por cloreto de potássio, desde que não haja contraindicações renais ou uso de medicamentos específicos.
- B () Recomenda-se a suplementação de 1500 mg diários de carbonato de cálcio para a pessoa com hipertensão arterial em estágio II.
- C () A deficiência de vitamina D está associada à elevação da pressão arterial e maior incidência de hipertensão. Para reduzir a PA, recomenda-se a suplementação diária de 1.000 UI de vitamina D ou 7.000 UI semanais.
- D () Deve-se adotar dieta restrita em potássio para indivíduos com hipertensão arterial, restringindo o consumo a 2.400 mg dia.

QUESTÃO 40

Analise as afirmativas abaixo considerando a Política Nacional de Atenção Primária à Saúde (PNAB, Portaria GM/MS nº 2.436/2017).

- I. A PNAB segue os mesmos princípios do SUS, ou seja: universalidade, igualdade e integralidade.
- II. A PNAB tem na Saúde da Família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da Atenção Básica.
- III. Todas as unidades básicas de saúde são consideradas potenciais espaços de educação, formação de recursos humanos, pesquisa, ensino em serviço, inovação e avaliação tecnológica para a RAS.
- IV. O financiamento das unidades de saúde, no âmbito da Atenção Básica, é responsabilidade única dos municípios.
- V. A Atenção Básica será ofertada integralmente e gratuitamente a todas as pessoas, de acordo com suas necessidades e demandas do território, considerando os determinantes e condicionantes de saúde.

Assinale a alternativa que indica todas as afirmativas corretas.

- A () São corretas apenas as afirmativas II, IV e V.
- B () São corretas apenas as afirmativas I e III.
- C () São corretas apenas as afirmativas I, II, III e V.
- D () São corretas apenas as afirmativas IV e V.

RASCUNHO DO CARTÃO-RESPOSTA
O preenchimento deste rascunho não é obrigatório.

NÃO DESTAQUE ESTE RASCUNHO!

PORTUGUÊS	01	02	03	04	05
	06	07	08	09	10
MATEMÁTICA	11	12	13	14	15
CONHECIMENTOS GERAIS	16	17	18	19	20
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35
	36	37	38	39	40

Este rascunho não tem valor legal. Transcreva as respostas no Cartão-Resposta Personalizado.