



PREFEITURA MUNICIPAL DE CATALÃO
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE – FMS
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
Concurso Público Nº 3/2025
Edital Nº1/2025

Caderno de Provas

ATENÇÃO: SÓ ABRA ESTE CADERNO QUANDO AUTORIZADO

NUTRICIONISTA FMS

PROVA	QUESTÕES
Língua Portuguesa	01 a 10
Matemática	11 a 15
Conhecimentos Gerais	16 a 20
Conhecimentos Específicos	21 a 40

INSTRUÇÕES GERAIS

- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se está completo ou se apresenta imperfeições gráficas que possam gerar dúvidas. Se isso ocorrer, solicite outro caderno de provas ao fiscal de sala.
- Este caderno contém as provas objetivas, com 40 questões que apresentam quatro alternativas de resposta, das quais apenas uma é a correta.
- Responda as questões no caderno de provas e marque, no Cartão-Resposta, as letras correspondentes às respostas assinaladas no caderno de provas.
- No cartão, as respostas devem ser marcadas com caneta esferográfica de tinta AZUL ou PRETA, dentro dos seus limites e sem rasuras.
- O Cartão-Resposta da prova objetiva é personalizado e não haverá substituição, em caso de erro. Ao recebê-lo, verifique se seus dados estão impressos corretamente; se houver erros, notifique o fiscal de sala.
- O tempo de duração das provas é de 3 horas, a partir do sinal de início, já incluídos nesse tempo a abertura do pacote de provas, a distribuição do material, a leitura dos avisos e a marcação do Cartão-Resposta.
- Você deverá permanecer na sala por, no mínimo, 1 hora após o início das provas e só poderá levar este caderno durante os últimos 30 minutos que antecedem o final estipulado para a prova.
- Reserve, no mínimo, os 20 minutos finais para o preenchimento do Cartão-Resposta. Não será concedido tempo adicional para completar o seu preenchimento.
- Os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na sala de provas e serão liberados, apenas, após o último candidato entregar o seu cartão resposta e os três assinarem o relatório de sala.
- Ao terminar, levante a mão para chamar o aplicador e entregue, separadamente, o Caderno de Provas e o Cartão-Resposta.



FUNDAÇÃO AROEIRA

TEXTO 01

Férias ampliam tempo de tela
e impulsionam debate sobre estímulos
no conteúdo infantil

As férias escolares costumam ampliar o tempo das crianças diante das telas e, com isso, acendem um alerta entre especialistas em desenvolvimento infantil. Longe da rotina escolar, muitos pequenos passam horas consumindo vídeos curtos, desenhos acelerados e conteúdos altamente estimulantes, cenário que tem alimentado as discussões sobre o chamado *brain rot*, termo usado para descrever o desgaste cognitivo provocado pelo excesso de estímulos digitais rápidos e fragmentados.

Nesse contexto, animações de baixo estímulo vêm ganhando espaço como alternativas mais saudáveis, especialmente durante as férias. São produções com ritmo mais calmo, menos cortes, trilhas sonoras suaves e narrativas que respeitam o tempo da infância, permitindo que a criança acompanhe histórias com começo, meio e fim.

Essa mudança de olhar tem influenciado diretamente a produção de conteúdos infantis brasileiros. (...) Desenvolvido pela *Totoy Corp*, com apoio de pedagogos e psicólogos, os desenhos apostam em episódios afetivos e cotidianos, abordando temas como empatia, cooperação, curiosidade e hábitos diários, sem sobrecarregar o sistema sensorial das crianças. (...)

A mesma visão é compartilhada pela psicóloga Isa Vaal, cofundadora da empresa e uma das diretoras da série. “A infância precisa de pausas. Quando tudo é rápido, barulhento e excessivo, o corpo da criança responde com agitação. Um bom desenho acolhe, não acelera”, diz. (...)

A preocupação com os impactos do excesso de estímulos também aparece nas discussões clínicas. Para a psicanalista e CEO do Grupo Altis, Ana Lisboa, o cérebro infantil aprende a funcionar a partir dos estímulos que recebe. “Quando a criança se acostuma apenas a conteúdos rápidos e fragmentados, o cérebro passa a operar no modo da urgência. Isso reduz a capacidade de foco e aumenta a busca por recompensas imediatas”, explica. Para Ana, o *brain rot* afeta tanto o desempenho cognitivo quanto a organização emocional. (...)

O cuidado com a infância também é reforçado por médicos e especialistas em saúde infantil. O pediatra Daniel Becker, conhecido pelo perfil Pediatra Integral no Instagram, defende escolhas conscientes no uso das telas. (...)

(Disponível: <https://www1.folha.uol.com.br/blogs/maternar/2026/01/22/férias-ampliam-tempo-de-tela-e-impulsionam-debate-sobre-estimulos-no-conteudo-infantil.shtml>. Acesso em: 22.jan.2026. Texto adaptado).

QUESTÃO 01

Considere a leitura integral do texto e marque a alternativa correta, quanto ao gênero textual predominante nele.

- A () artigo de divulgação científica.
- B () notícia.
- C () artigo de opinião.
- D () reportagem.

QUESTÃO 02

Considere a leitura integral do texto e analise as informações a seguir sobre os aspectos linguísticos empregados na sua construção:

- I. A linguagem predominante no texto é o nível formal, com rigor gramatical.
- II. Predominam, no texto, as funções de linguagem metalinguística e referencial.
- III. O texto aborda o tempo das crianças diante de telas num viés clínico e pedagógico.
- IV. No texto, há opiniões controversas entre especialistas em desenvolvimento infantil.

Está correto o que se afirma em:

- A () I e II apenas.
- B () I, II e III apenas.
- C () II, III e IV apenas.
- D () I, II, III e IV.

QUESTÃO 03

Analise as alternativas abaixo e marque aquela que apresentar um hiato, um dígrafo, um ditongo crescente e um ditongo decrescente, respectivamente:

- A () também, hábitos, cenário, clínicas.
- B () ritmo, diante, alerta, usado.
- C () saúde, isso, urgência, beijo.
- D () cérebro, diários, infância, histórias.

QUESTÃO 04

Analise as palavras a seguir e marque a única alternativa que apresenta aquela formada pelo processo de hibridismo.

- A () boteco.
- B () paraquedas.
- C () embora.
- D () sociologia.

QUESTÃO 05

Observe as alternativas abaixo e assinale a opção em que todas as palavras são acentuadas pela mesma regra.

- A () psicólogos, clínicas e estímulos.
- B () histórias, conteúdos e saúde.
- C () infância, série e criança.
- D () episódios, também e cérebro.

QUESTÃO 06

Considere o fragmento:

“O pediatra Daniel Becker, conhecido pelo perfil Pediatra Integral no Instagram, defende escolhas conscientes no uso das telas. (...)” A expressão “conhecido pelo perfil Pediatra Integral no Instagram” exerce a função sintática de:

- A () vocativo.
- B () aposto.
- C () complemento nominal.
- D () objeto direto.

QUESTÃO 07

Analise oração: “A preocupação com os impactos do excesso de estímulos também aparece nas discussões clínicas.” Marque a alternativa que apresenta a regência do verbo “aparece” nesse contexto.

- A () intransitivo.
- B () transitivo direto.
- C () transitivo indireto.
- D () bitransitivo.

QUESTÃO 08

Considere o fragmento:

“Nesse contexto, animações de baixo estímulo vêm ganhando espaço como alternativas mais saudáveis, especialmente durante as férias.”

As expressões: “Nesse contexto” e “especialmente durante as férias” exercem a função sintática de:

- A () adjunto adnominal.
- B () complemento nominal.
- C () agente da passiva.
- D () adjunto adverbial.

QUESTÃO 09

Observe a oração: “A infância precisa de pausas”.

Marque a alternativa que apresenta a classe gramatical das palavras, nessa oração, respectivamente.

- A () artigo, substantivo, verbo, preposição e substantivo.
- B () conjunção, adjetivo, verbo, conjunção e substantivo.
- C () artigo, substantivo, advérbio, conjunção e adjetivo.
- D () preposição, adjetivo, advérbio, conjunção e adjetivo.

QUESTÃO 10

Observe este trecho: “Quando a criança se acostuma apenas a conteúdos rápidos e fragmentados, o cérebro passa a operar no modo da urgência.”

Marque a alternativa que apresenta a classificação da primeira oração desse período.

- A () oração subordinada causal.
- B () oração subordinada temporal.
- C () oração coordenada consecutiva.
- D () oração coordenada comparativa.

MATEMÁTICA

QUESTÃO 11

Simplificando a expressão algébrica

$$\frac{x^3 - y^3}{(4x^2 - 4y^2)(x^2 + xy + y^2)},$$

obtemos?

- A () $1/4(x + y)$.
- B () $1/2(x - y)$.
- C () $1/(2x + y)$.
- D () $1/(x + 2y)$.

QUESTÃO 12

Quantos anagramas da palavra AMORA existem, mantendo as duas letras A juntas?

- A () 12.
- B () 24.
- C () 48.
- D () 96.

QUESTÃO 13

Sabendo que o valor de três mercadorias A, B e C são diretamente proporcionais aos números 2, 3 e 5, respectivamente, e que a soma dos valores das três mercadorias é igual a 100 reais. Qual porcentagem em relação ao valor total das mercadorias representa o valor da mercadoria com menor valor?

- A () 10 %.
- B () 15 %.
- C () 20 %.
- D () 25 %.

QUESTÃO 14

Um capital aplicado a taxa de 10% ao mês, a juros simples, triplica em quantos meses?

- A () 30 meses.
- B () 16 meses.
- C () 18 meses.
- D () 20 meses.

QUESTÃO 15

Se a sequência $(b, a, a + b)$ é uma progressão geométrica, onde a e b são números positivos, qual é o valor da razão a/b ?

- A () $\frac{1 + \sqrt{5}}{2}$
- B () $\frac{1 + 2\sqrt{5}}{2}$
- C () $-\frac{1 + \sqrt{5}}{2}$
- C () $-\frac{1 + 4\sqrt{5}}{2}$

CONHECIMENTOS GERAIS

QUESTÃO 16

A Lei Orgânica do Município é a norma fundamental que organiza a vida política, administrativa e jurídica de cada município brasileiro. Funciona como uma espécie de “constituição municipal”.

A Lei Orgânica do Município de Catalão impede práticas que violem igualdade e impessoalidade. Leia as afirmações a seguir:

- I. É vedado ao Município estabelecer ou subvencionar cultos religiosos.
- II. É vedado criar distinções entre brasileiros ou preferências entre si.
- III. É permitido doar bens imóveis sem autorização legislativa, desde que haja conveniência política.
- IV. Conceder isenções fiscais fora de manifesto interesse público exige autorização da Câmara, sob pena de nulidade.

Marque a sequência correta, considerando a veracidade (V) ou falsidade (F) das afirmações.

- A () V - V - F - F.
- B () F - V - F - V.
- C () V - V - F - V.
- D () F - F - V - V.

QUESTÃO 17

O Estatuto dos Servidores do Município de Catalão estabelece garantias e composição do processo disciplinar. Marque a alternativa que está de acordo com esse regulamento.

- A () O processo disciplinar pode ser conduzido por uma comissão composta de três funcionários.
- B () O processo disciplinar dispensa ampla defesa.
- C () A comissão deve ser composta por vereadores.
- D () O processo só pode ser iniciado quando autorizado pelo Judiciário.

QUESTÃO 18

Em relação à história de Goiás, especialmente, acerca da sociedade colonial e hierarquias, julgue as afirmações a seguir:

- I. A sociedade goiana colonial estruturou-se em hierarquias sociais ligadas à posse de terras, escravizados e riqueza mineral.
- II. O trabalho escravo africano teve papel relevante em atividades produtivas na colônia, inclusive nas áreas de mineração.

III. A economia goiana colonial baseou-se exclusivamente na pecuária.

IV. A Igreja Católica exerceu influência social e cultural no cotidiano colonial.

Marque a sequência correta, considerando a veracidade (V) ou falsidade (F) das afirmações.

- A () V - V - F - F.
- B () F - V - F - V.
- C () V - V - F - V.
- D () F - F - V - V.

QUESTÃO 19

Em relação à geografia de Goiás, especialmente, quanto ao Relevo e chapadas, julgue as afirmações a seguir.

- I. Predominam em Goiás as planícies costeiras e manguezais.
- II. Goiás está inserido em áreas de planaltos, com presença de chapadas.
- III. O relevo influencia redes hidrográficas, erosão e ocupação do solo.
- IV. A Chapada Diamantina é importante tanto do ponto de vista geomorfológico quanto ambiental.

Marque a sequência correta, considerando a veracidade (V) ou falsidade (F) das afirmações.

- A () V - V - F - F.
- B () V - V - F - V.
- C () F - V - F - V.
- D () F - V - V - F.

QUESTÃO 20

Segundo análises publicadas na imprensa brasileira, como na Folha de S. Paulo, a Groenlândia passou a ocupar posição central na geopolítica internacional em razão do aquecimento global, da abertura de novas rotas marítimas e do interesse estratégico de grandes potências, como Estados Unidos, China e Rússia.

Considerando esse contexto, o principal fator que explica a crescente importância geopolítica da Groenlândia no cenário internacional atual é:

- A () Seu crescimento populacional acelerado e urbanização intensa.
- B () Sua relevância histórica como antiga colônia europeia sem autonomia política.
- C () Sua posição estratégica no Ártico, associada a recursos naturais e novas rotas comerciais.
- D () Sua centralidade econômica no comércio internacional de produtos industrializados.

CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

QUESTÃO 21

O Sistema Único de Saúde (SUS) é composto pelo Ministério da Saúde, Estados e Municípios, conforme determina a Constituição Federal. Cada ente tem suas corresponsabilidades. Considerando estas corresponsabilidades avalie as assertivas abaixo:

I. Tem o dever de normatizar, fiscalizar, monitorar e avaliar as políticas e as ações.

II. Participa da formulação das políticas e ações de saúde, presta apoio aos municípios em articulação com o conselho estadual e participa da Comissão Intergestores Bipartite (CIB) para aprovar e implementar o plano estadual de saúde.

III. Planeja, organiza, controla, avalia e executa as ações e serviços de saúde em articulação com o conselho municipal e a esfera estadual.

IV. Integram sua estrutura: Fiocruz, Funasa, Anvisa, ANS, Hemobrás, Inca, Into e oito hospitais federais.

Em relação as assertivas acima, é correto afirmar que:

- A () a assertiva I corresponde à responsabilidade do Ministério da Saúde.
- B () a assertiva II corresponde à responsabilidade da Secretaria Municipal de Saúde.
- C () a assertiva III corresponde à responsabilidade de Secretaria Estadual de Saúde.
- D () a assertiva II e a IV correspondem à responsabilidade do Ministério da Saúde.

QUESTÃO 22

A Carta dos Direitos e Deveres da Pessoa usuária da saúde traz informações para que você conheça seus direitos na hora de procurar atendimento de saúde. Para assegurar os Direitos da Pessoa usuária da saúde o SUS apresenta três princípios:

I. A saúde é um direito de cidadania de todas as pessoas e cabe ao Estado assegurar este direito, sendo que o acesso às ações e serviços deve ser garantido a todas as pessoas, independentemente de sexo, raça, ocupação ou outras características sociais ou pessoais.

II. Apesar de todas as pessoas possuírem direito aos serviços, as pessoas não são iguais e, por isso, têm necessidades distintas. Isto é, significa tratar desigualmente os desiguais, investindo mais onde a carência é maior.

III. Considera as pessoas como um todo, atendendo a todas as suas necessidades. Para isso, é importante a integração de ações, incluindo a promoção da saúde, a prevenção de doenças, o tratamento e a reabilitação. Assim, deve haver articulação da saúde com outras políticas públicas,

para assegurar uma atuação intersetorial entre as diferentes áreas que tenham repercussão na saúde e qualidade de vida dos indivíduos.

Em relação as assertivas acima, é correto afirmar que:

- A () a assertiva I diz respeito ao princípio do SUS de “Equidade”.
- B () a assertiva II diz respeito ao princípio do SUS de “Descentralização e Comando Único”.
- C () a assertiva III diz respeito ao princípio do SUS de “Integralidade”.
- D () as assertivas I, II e III dizem respeito aos princípios do SUS de “Descentralização e Comando Único”, “Regionalização e Hierarquização” e “Universalização” respectivamente.

QUESTÃO 23

No âmbito da Atenção Básica, a inserção da Psicologia contribui para a consolidação de um modelo de atenção orientado pela integralidade e pela determinação social da saúde (Rosa; Barbosa, 2019). Considerando as formulações teóricas e práticas apresentadas por Rosa e Barbosa (2019), analise as assertivas:

I. A transição do modelo biomédico para modelos ampliados de atenção implica deslocar o foco exclusivo da doença para a produção social da saúde, sem desconsiderar a clínica.

II. As ações de promoção da saúde enfatizam processos coletivos, territoriais e intersetoriais, ultrapassando intervenções educativas normativas centradas no indivíduo.

III. A prevenção de agravos, no contexto da Atenção Básica, é compreendida como complementar à promoção da saúde, porém limitada a ações de rastreamento e controle de fatores de risco.

IV. O trabalho psicológico na Atenção Básica articula práticas clínicas, educativas e políticas, operando na interface entre cuidado individual e produção de saúde coletiva.

Assinale a alternativa correta:

- A () Apenas I, II e IV estão corretas.
- B () Apenas I e III estão corretas.
- C () Apenas II e III estão corretas.
- D () Apenas I e IV estão corretas.

QUESTÃO 24

Analise as sentenças a seguir:

I. A Câmara Interministerial de Segurança Alimentar e Nutricional (Caisan) atualizou e coordenou a instituição da nova Estratégia Intersetorial de Prevenção da Obesidade (2025-2035). A Estratégia propõe promover ambientes alimentares saudáveis e sustentáveis, envolvendo ações articuladas com outras iniciativas, vinculadas à produção, acesso, abastecimento e consumo de alimentos adequados e saudáveis.

II. O Brasil ocupava, em 2022, a 54ª posição no ranking global de obesidade infantil.

III. Projeções indicam que, mantidas as tendências atuais, cerca de 70% das crianças e adolescentes brasileiros poderá apresentar excesso de peso até 2035.

IV. O Projeto de Lei n. 124/2025 cria a Conferência e o Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional em Catalão, fortalecendo o SISAN e garantindo mais políticas públicas para quem mais precisa.

É correto o que se afirma em (marque alternativa que contempla todas as corretas):

- A () Afirmarções I, II e IV estão corretas.
- B () Afirmarções II e IV estão corretas..
- C () Afirmarções I, II e III estão corretas.
- D () Afirmarções I e III estão corretas.

QUESTÃO 25

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), configura-se como um marco estratégico nas ações do Estado brasileiro voltadas à consolidação do direito humano à alimentação adequada e à saúde. No que diz respeito a Política Nacional de Alimentação e Nutrição – PNAN, assinale a alternativa CORRETA.

- A () A atualização da PNAN em 1999 teve como principal objetivo substituir o conceito de segurança alimentar e nutricional pelo de suplementação alimentar, priorizando estratégias voltadas ao combate à fome por meio da distribuição de alimentos industrializados.
- B () A diretriz de vigilância alimentar e nutricional preconiza a coleta de dados apenas para fins estatísticos, sem relação direta com o planejamento e a gestão das ações de saúde no território.
- C () A PNAN apresenta como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.

D () A PNAN estabelece que as ações de alimentação e nutrição devem ser desenvolvidas exclusivamente no âmbito hospitalar, priorizando a assistência curativa e a intervenção medicamentosa em detrimento das ações de promoção da saúde.

QUESTÃO 26

Durante o puerpério, o aleitamento materno exclusivo configura-se como uma das estratégias mais eficazes para a promoção da saúde infantil e materna, sendo recomendado até os seis primeiros meses de vida. O processo de lactação envolve uma complexa interação de mecanismos neuroendócrinos que asseguram tanto a produção quanto a ejeção do leite materno. A liberação dos hormônios responsáveis por essas funções é desencadeada por estímulos fisiológicos e é fortemente influenciada pelas condições emocionais e nutricionais da lactante.

Com base nesse contexto, analise as afirmativas a seguir.

- I. A ocitocina da pituitária posterior estimula as células mioepiteliais da glândula mamária a se contraírem, provocando o movimento do leite por meio dos ductos e seios lácteos, um processo referido como descida.
- II. A ocitocina pode ser liberada por estímulos visuais, táteis, olfativos e auditivos, e até mesmo quando a mãe pensa na criança.
- III. A secreção de ocitocina também pode ser inibida por dor, estresse emocional e físico; fadiga e ansiedade.

É correto o que se afirma em (marque a alternativa que contempla todas as corretas):

- A () Afirmarções II e III estão corretas.
- B () Afirmarções I, II e III estão corretas.
- C () Afirmarções I e II estão corretas.
- D () Afirmarções I e III estão corretas.

QUESTÃO 27

O nutricionista é o responsável técnico pelas Unidades de Alimentação e Nutrição, devendo assegurar que as atividades estejam em conformidade com os princípios de qualidade e segurança alimentar. Nesse contexto, é atribuição do nutricionista:

- A () Isentar-se da responsabilidade técnica quando houver supervisores administrativos.
- B () Elaborar cardápios, supervisionar a produção e implementar boas práticas de fabricação.
- C () Responder tecnicamente apenas pelos contratos de fornecimento de insumos.
- D () Definir o cardápio apenas com base na aceitação dos comensais, independentemente dos valores nutricionais.

QUESTÃO 28

Os cardápios do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) devem ser elaborados pelo responsável técnico, priorizando alimentos *in natura* ou minimamente processados. Devem atender às necessidades nutricionais dos estudantes, respeitar hábitos e cultura alimentar local e promover alimentação saudável e sustentável, considerando a sazonalidade e a diversidade agrícola da região. Além disso, precisam ser adaptados para estudantes com necessidades alimentares especiais, como doenças crônicas, alergias e intolerâncias, garantindo inclusão e segurança nutricional. Considerando a Resolução N° 06 de 2020, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, é CORRETO afirmar que:

- A () É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de ferro heme no mínimo 3 dias por semana nos cardápios escolares. No caso de alimentos fonte de ferro não heme, estes devem ser acompanhados de facilitadores da sua absorção, como alimentos fonte de vitamina A.
- B () É obrigatória a inclusão de alimentos fonte de vitamina D pelo menos 6 dias por semana nos cardápios escolares.
- C () Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período integral, os cardápios devem ofertar, obrigatoriamente, no mínimo 720g/estudantes/semana de frutas *in natura*, legumes e verduras.
- D () Em unidades escolares que ofertam alimentação escolar em período parcial, os cardápios devem ofertar, obrigatoriamente, no mínimo 280g/estudantes/semana de frutas *in natura*, legumes e verduras.

QUESTÃO 29

Durante a avaliação do consumo alimentar de um paciente, foi registrado o seguinte desjejum:

Alimento	Quantidade	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Leite integral	200 ml	9,6	6,4	6,8
Pão francês	50 g	29,3	4	1,5
Manteiga com sal	10 g	-	-	8,24
Banana (prata)	100 g	26	1,3	0,1
Total da refeição	-	64,9	11,7	16,64

Dados obtidos da Tabela de Composição de Alimentos - TACO

Com base nos valores de macronutrientes apresentados na tabela, estime o valor energético total (VET) dessa refeição.

- A () 456,2 kcal.
- B () 531,9 kcal.
- C () 517,3 kcal.
- D () 471,9 kcal.

QUESTÃO 30

Um restaurante autuado pela vigilância sanitária apresentou, em defesa, registro fotográfico de freezers com alimentos armazenados em potes plásticos sem identificação. O gestor alegou que os produtos eram de uso interno e preparados no mesmo dia.

Com base na Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que estabelece o Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, assinale a alternativa correta quanto ao procedimento a ser adotado quando as matérias-primas e os ingredientes não forem integralmente utilizados no processo de preparo.

- A () Os ingredientes remanescentes devem ser imediatamente reincorporados ao estoque geral, desde que acondicionados em recipientes herméticos e submetidos à refrigeração por período máximo de 24 horas, independentemente de identificação específica.
- B () As matérias-primas e os ingredientes que não forem utilizados em sua totalidade, devem ser adequadamente acondicionados e identificados com, no mínimo, as seguintes informações: designação do produto, data de fracionamento e prazo de validade após a abertura ou retirada da embalagem original.
- C () Os alimentos e insumos parcialmente utilizados podem ser armazenados junto aos produtos acabados, desde que o ambiente possua temperatura controlada e sistema de ventilação adequado, dispensando registro da data de fracionamento.
- D () Os produtos não utilizados integralmente podem permanecer em suas embalagens originais abertas, desde que acondicionados sob refrigeração e afastados de alimentos prontos para consumo, sendo dispensável a rotulagem complementar.

QUESTÃO 31

Considerando o papel da alimentação como fator de proteção - ou de risco - para ocorrência de grande parte das doenças e das causas de morte atuais, considera-se que a inserção universal, sistemática e qualificada de ações de alimentação e nutrição na atenção primária à saúde, integrada às demais ações já garantidas pelo SUS, poderá ter um importante impacto na saúde de pessoas, famílias e comunidades. Sendo esse nível de atenção o primeiro contato da população dentro do sistema de saúde, os profissionais devem incorporar uma visão ampla que leva em conta as próprias condições de vida dos sujeitos e comunidades e, ainda, o contexto social de manifestação do processo saúde-doença (CFN, 2015). A ação do nutricionista na atenção primária à saúde deve-se pautar pelo compromisso e pelo conhecimento técnico da realidade epidemiológica e das estratégias e das ferramentas de ação em saúde coletiva. Algumas ações de alimentação e nutrição, no âmbito municipal, já fazem parte da agenda programática da atenção básica em saúde, embora ainda implementadas de maneira fragmentada e não universal. Dentre essas ações, estão incluídos (marque a alternativa que contempla as principais ações nesse contexto):

- A () Incentivar, apoiar e proteger o aleitamento materno; promover e participar da vigilância alimentar e nutricional (SISVAN); participar de programas de suplementação de micronutrientes e programas de saúde para grupos de riscos.
- B () Elaborar cardápios para grupos populacionais de risco; acompanhar os cadastrados no Programa Bolsa Família; promover Banco de Alimentos do município.
- C () Promover o aleitamento materno e suplementação de micronutrientes; promover educação alimentar e nutricional nas praças de alimentação e ruas de lazer; executar atendimentos ambulatoriais de forma individual e coletiva.
- D () Promover alimentação saudável a gestantes, crianças, escolares, adolescentes, adultos e idosos, utilizando recursos do Banco de Alimentos e de Associações Não Governamentais locais.

QUESTÃO 32

Segundo o protocolo de uso do guia alimentar para a população brasileira, o estado nutricional do idoso está relacionado a vários aspectos como:

- I. Alterações fisiológicas, psicológicas e sociais, bem como ocorrência de doenças crônicas e uso de medicações.
- II. Alterações da mobilidade e perda cognitiva ou da autonomia para comprar e preparar alimentos, bem como para alimentar-se.
- III. Aumento do apetite e diminuição da percepção da sede e da temperatura dos alimentos.

É correto o que se afirma em (marque alternativa que contempla todas as corretas):

- A () Afirmações II e III estão corretas.
- B () Afirmações I, II e III estão corretas.
- C () Afirmações I e II estão corretas.
- D () Afirmações I e III estão corretas.

QUESTÃO 33

Os alimentos *in natura* ou minimamente processados abrangem muitas variedades de grãos, tubérculos e raízes, legumes e verduras, frutas, etc. Nesse contexto, são exemplos de leguminosas os alimentos citados abaixo, EXCETO:

- A () Feijão e soja.
- B () Amendoim e aveia.
- C () Lentilha e ervilha.
- D () Grão-de-bico e feijão carioca.

QUESTÃO 34

De acordo com o Departamento de Nutrição da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica, a dieta vegetariana ou baseada em vegetais (*plant-based diet*), com redução da ingestão de alimentos ultraprocessados e aumento da ingestão de alimentos *in natura*, pode ser uma opção para prevenção e tratamento da obesidade. No entanto, o Departamento observa que, nesses casos, haverá necessidade de suplementação de qual dos micronutrientes abaixo, que não está presente nos vegetais?

- A () Vitamina B12.
- B () Vitamina K.
- C () Vitamina E.
- D () Ferro e Magnésio.

QUESTÃO 35

A doença celíaca é autoimune e desencadeada pela ingestão de alimentos que contêm glúten por indivíduos que têm predisposição genética, gerando inflamação e danos à mucosa intestinal. Retirar o glúten da dieta é o único tratamento para os indivíduos celíacos. Assim, para essas pessoas, são substitutos da farinha de trigo os alimentos abaixo, EXCETO:

- A () Farinha de arroz.
- B () Cevada.
- C () Farinha de inhame.
- D () Amido de milho.

QUESTÃO 36

Na doença hepática crônica (DHC), ocorrem diversas alterações no metabolismo de macronutrientes.

De acordo com Nutrição clínica no adulto (2019), assinale a alternativa que apresenta corretamente uma alteração no metabolismo glicídico, lipídico ou proteico na DHC e sua consequência clínica associada.

- A () Aumento da gliconeogênese hepática – Hiperglicemia persistente.
- B () Redução da lipogênese hepática – Diminuição do risco de esteatose hepática.
- C () Aumento da lipogênese hepática – Acúmulo de gordura no fígado.
- D () Redução da capacidade do ciclo da ureia – Redução do risco de hiperamonemia.

QUESTÃO 37

Considerando a Diretriz BRASPEN de Terapia Nutricional no Envelhecimento, assinale a alternativa que indica corretamente as recomendações nutricionais para idosos.

- A () A necessidade energética para indivíduos idosos com estado nutricional preservado deve ser de 25 a 30 kcal por kg de peso corporal ao dia, ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional, nível de atividade física e a demanda metabólica relacionada a doença.
- B () Devido a doenças gastrintestinais, associadas a reduzida biodisponibilidade de nutrientes, os idosos podem apresentar maiores riscos de deficiências de vitamina B6 e magnésio, e nesse caso deverão ter sua suplementação necessária.
- C () A necessidade proteica das pessoas idosas deve ser entre 1,0 a 1,5g de proteína por kg de peso corporal por dia. A quantidade necessita ser ajustada individualmente de acordo com o estado nutricional e fisiológico.
- D () A recomendação de fibra dietética, para os indivíduos idosos deve ser de 35g ao dia.

QUESTÃO 38

O banco de leite humano (BLH) é um serviço especializado vinculado a um hospital de atenção materna e/ou infantil. O BLH é responsável por ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e execução de atividades de coleta da produção láctea da nutriz, seleção, classificação, processamento, controle de qualidade e distribuição, sendo proibida a comercialização dos produtos por ele distribuídos (Hinrichsen, 2004; Britto, 2002; Brasil, 2006).

Fonte: <https://www.gov.br/anvisa/ptbr/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/manual-para-banco-s-de-leite-humano.pdf>

Considerando o contexto exposto, assinale a alternativa correta acerca do Banco de Leite Humano (BLH):

- A () O Banco de Leite Humano tem como principal finalidade a arrecadação e comercialização do leite excedente produzido por nutrizas cadastradas em programas de incentivo.
- B () O BLH necessita de licença sanitária emitida pela vigilância sanitária competente, que deve ser atualizada e solicitada antes do início das atividades ou em caso de alterações de endereço, razão social ou processo produtivo.
- C () O BLH tem autorização para comercializar o leite humano processado, desde que destinado a instituições públicas.
- D () A licença sanitária para funcionamento dos BLHs é permanente e não requer atualização após sua emissão inicial.

QUESTÃO 39

Durante o atendimento ambulatorial de um paciente adulto, o nutricionista, com o intuito de estimar a ingestão alimentar recente e identificar possíveis inadequações no padrão dietético, decide aplicar o método do Recordatório de 24 horas. No que se refere as características, finalidades e limitações inerentes a esse instrumento de inquérito alimentar, registre V, para as afirmativas verdadeiras, e F, para as falsas.

- () Consiste em um método de baixo custo, fácil e rápida aplicação.
- () Consiste em um método que depende da memória e honestidade do entrevistado.
- () Consiste em um método cujo dia recordado precisa ser um dia “típico” (nem feriado, nem dia de festa).

Assinale a alternativa com a sequência CORRETA dos itens acima, de cima para baixo:

- A () F, V, F.
- B () F, F, F.
- C () F, V, V.
- D () V, V, V.

QUESTÃO 40

As medidas de circunferência corporal representam parâmetros fundamentais na avaliação nutricional, pois permitem estimar a composição corporal e compreender a distribuição de gordura e de massa muscular em diferentes faixas etárias e contextos clínicos. A circunferência do braço (CB) é uma medida muito utilizada na avaliação nutricional e é recomendada pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

Com relação a circunferência do braço (CB), é CORRETO o que se afirma em:

- A () Deve ser aferida com o braço contraído, para garantir maior precisão da medida muscular.
- B () Deve ser aferida com o braço relaxado ao longo do corpo, essa medida é aferida no ponto médio entre o acrômio da escápula e o olécrano da ulna.
- C () A medida da circunferência do braço (CB) é utilizada exclusivamente em crianças, não tendo aplicabilidade em adultos ou idosos.
- D () A circunferência do braço (CB) não sofre influência de fatores como edema, retenção hídrica ou erros de posicionamento durante a aferição.

RASCUNHO DO CARTÃO-RESPOSTA
O preenchimento deste rascunho não é obrigatório.

NÃO DESTAQUE ESTE RASCUNHO!

LÍNGUA PORTUGUESA	01	02	03	04	05
	06	07	08	09	10
MATEMÁTICA	11	12	13	14	15
CONHECIMENTOS GERAIS	16	17	18	19	20
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	31	32	33	34	35
	36	37	38	39	40

Este rascunho não tem valor legal. Transcreva as respostas no Cartão-Resposta Personalizado.